

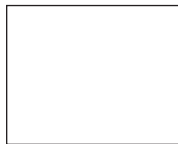


Todos pueden necesitar asistencia de vez en cuando.

Si está en una etapa de la vida en la que recibir un poco de asistencia podría facilitarle seguir viviendo en su propia vivienda o residencia (incluidas la vivienda asistida y la vivienda compartida), podría interesarle obtener información sobre servicios en el hogar que ofrecen asistencia con el transporte, las comidas, los quehaceres domésticos, la atención personal y mucho más.



3 West Road
Cranston, RI 02920



Servicios y asistencia a largo plazo para adultos mayores

Nos importa
lo que necesita.

Nos importa
lo que desea.

Pero lo principal es que nos importa
quién es usted.

MyOptionsRI
The help you need, wherever you live.



Usted tiene opciones.

Hay muchos tipos de asistencia. Puede recibir muchos de estos servicios donde vive, incluso en su propio hogar o apartamento, o en el de otra persona. Si no encuentra el tipo de asistencia que está buscando, no dude en comunicarse con nosotros. Podemos ayudarle a encontrar lo que necesita.



¿Se pregunta si califica para los servicios?

Los servicios basados en el hogar y la comunidad (Home and Community-Based Services, HCBS) se le ofrecen en su hogar o un entorno similar al de su hogar en la comunidad.

Para las personas con bajos ingresos, los HCBS están disponibles a través del Programa de Servicios y Asistencia a Largo Plazo (Long-Term Services and Supports, LTSS)

de Medicaid, y se brindan de manera gratuita o a un costo reducido. A fin de calificar para Medicaid, debe cumplir requisitos financieros y demostrar que necesita los servicios.

Si no califica para Medicaid, hay otras opciones disponibles para usted. Le ayudaremos a obtener más información sobre todos los servicios disponibles para su situación específica.

¿Cómo funciona el proceso?

Explorar el sistema de atención a largo plazo puede ser complicado, pero no tiene que hacerlo solo. Trabajaremos estrechamente con usted para crear un plan individualizado y determinar su elegibilidad. Estamos aquí para responder sus preguntas y explicarle los detalles.

Hay cuatro pasos básicos:

1. Conectarle con un asesor de opciones (Options Advisor) gratuito

Le conoceremos como persona, analizaremos sus objetivos y averiguaremos qué es lo más importante para usted. Hablaremos con usted sobre cómo un poco de ayuda adicional podría hacer su vida más sencilla y agradable.

2. Analizar sus opciones

Juntos, analizaremos diferentes servicios para determinar cuál puede ser la mejor opción para usted. Puede incluir a un familiar o amigo en la conversación.

3. Preparar su plan

Según nuestras conversaciones, prepararemos un plan por escrito que incluirá dónde quiere vivir, los servicios y la asistencia necesarios, y qué se necesita para obtenerlos.

4. Determinar su elegibilidad y comenzar

Determinaremos su elegibilidad para servicios y asistencia que pueden estar cubiertos por Medicaid, así como aquellos que podrían requerir financiación de usted, su familia, un seguro u otros programas posibles.

Un mensaje para los amigos y la familia

Si ayuda a cuidar a un adulto con discapacidades o le ayuda a tomar decisiones, compartimos una misión común: ayudarle a seguir teniendo la vida que ama. Esto podría significar vivir de forma independiente en su hogar o cómodamente en una residencia de vivienda asistida. Usted desempeña un rol importante para hacer esto posible.

Muchos recursos de Rhode Island ofrecen información útil y asistencia fundamental para abordar las dificultades de ser cuidador. Le ayudaremos a conectarse con los recursos que cubrirán mejor sus necesidades.

Cuéntenos cómo podemos ayudarle.

Cuando decida obtener más información, comuníquese con MyOptionsRI.

MyOptions.RI.gov | (401) 462-4205

Notas:

- **Acompañamiento:** visitas de alguien que puede ver cómo está, compartir una conversación y hacerle compañía.
- **Servicios diurnos:** los centros diurnos para adultos brindan atención, acompañamiento, comidas, actividades recreativas y ayuda con los medicamentos, la salud y la atención personal.
- **Asistencia alimentaria:** recibirá comidas preparadas en su residencia, o transporte a un programa o centro comunitario cercano para obtener comidas.
- **Atención médica en el hogar:** servicios de enfermería especializada a corto plazo; fisioterapia, terapia del habla u ocupacional; asistente certificado de enfermería (certified nursing assistant, CNA).
- **Modificaciones en el hogar:** evaluación profesional de su espacio edilicio para recomendar cambios que harán que sea más seguro y más sencillo vivir allí.
- **Servicios de quehaceres domésticos:** tareas domésticas livianas, preparación de comidas, lavandería, compras en el supermercado.
- **Administración de medicamentos:** ayuda para organizar y tomar sus medicamentos recetados.
- **Servicios preventivos de LTSS:** los profesionales médicos brindan visitas y atención de bienestar, asesoramiento y educación.
- **Atención personal:** ayuda con las actividades de la vida diaria, como comer, levantarse de la cama y acostarse, bañarse, ocuparse de la higiene personal, usar el baño y vestirse.
- **Sistema de respuesta ante emergencias:** es un dispositivo que lleva con usted o tiene cerca; puede enviar ayuda rápidamente en caso de una emergencia.
- **Ayuda con los medicamentos recetados:** ayuda para pagar todos sus medicamentos recetados o una parte.
- **Atención primaria:** servicios médicos de un proveedor de atención primaria.
- **Transporte:** puede recibir traslados a citas médicas, para hacer mandados y para algunas actividades recreativas.

Las opciones dependen de la disponibilidad y la elegibilidad.