

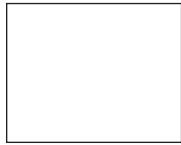


## Todos pueden necesitar asistencia de vez en cuando.

Si tiene una discapacidad física y considera que recibir un poco de asistencia podría facilitarle vivir en su propia vivienda o residencia (incluidas la vivienda asistida y la vivienda compartida), podría interesarle obtener información sobre servicios en el hogar que ofrecen asistencia con el transporte, las comidas, los quehaceres domésticos, la atención personal y mucho más.



3 West Road  
Cranston, RI 02920



Servicios y asistencia a largo plazo para adultos con discapacidades físicas

Nos importa **lo que necesita.**

Nos importa **lo que desea.**

Pero lo principal es que nos importa **quién es usted.**

**MyOptionsRI**  
The help you need, wherever you live.



## Usted tiene opciones.

Hay muchos tipos de asistencia. Puede recibir muchos de estos servicios donde vive, incluso en su propio hogar o apartamento, o en el de otra persona. Si no encuentra el tipo de asistencia que está buscando, no dude en comunicarse con nosotros. Podemos ayudarle a encontrar lo que necesita.



## ¿Se pregunta si califica para los servicios?

Los servicios basados en el hogar y la comunidad (Home and Community-Based Services, HCBS) se le ofrecen en su hogar o un entorno similar al de su hogar en la comunidad.

Para las personas con bajos ingresos, los HCBS están disponibles a través del Programa de Servicios y Asistencia a Largo Plazo (Long-Term Services and Supports, LTSS)

de Medicaid, y se brindan de manera gratuita o a un costo reducido. A fin de calificar para Medicaid, debe cumplir requisitos financieros y demostrar que necesita los servicios.

Si no califica para Medicaid, hay otras opciones disponibles para usted. Le ayudaremos a obtener más información sobre todos los servicios disponibles para su situación específica.

## ¿Cómo funciona el proceso?

Explorar el sistema de atención a largo plazo puede ser complicado, pero no tiene que hacerlo solo. Trabajaremos estrechamente con usted para crear un plan individualizado y determinar su elegibilidad. Estamos aquí para responder sus preguntas y explicarle los detalles.

Hay cuatro pasos básicos:

### 1. Conectarle con un asesor de opciones (Options Advisor) gratuito

Le conoceremos como persona, analizaremos sus objetivos y averiguaremos qué es lo más importante para usted. Hablaremos con usted sobre cómo un poco de ayuda adicional podría hacer su vida más sencilla y agradable.

### 2. Analizar sus opciones

Juntos, analizaremos diferentes servicios para determinar cuál puede ser la mejor opción para usted. Puede incluir a un familiar o amigo en la conversación.

### 3. Preparar su plan

Según nuestras conversaciones, prepararemos un plan por escrito que incluirá dónde quiere vivir, los servicios y la asistencia necesarios, y qué se necesita para obtenerlos.

### 4. Determinar su elegibilidad y comenzar

Determinaremos su elegibilidad para servicios y asistencia que pueden estar cubiertos por Medicaid, así como aquellos que podrían requerir financiación de usted, su familia, un seguro u otros programas posibles.

## Un mensaje para los amigos y la familia

Si ayuda a cuidar a un adulto con discapacidades o le ayuda a tomar decisiones, compartimos una misión común: ayudarle a seguir teniendo la vida que ama. Esto podría significar vivir de forma independiente en su hogar o cómodamente en una residencia de vivienda asistida. Usted desempeña un rol importante para hacer esto posible.

Muchos recursos de Rhode Island ofrecen información útil y asistencia fundamental para abordar las dificultades de ser cuidador. Le ayudaremos a conectarse con los recursos que cubrirán mejor sus necesidades.

**Cuéntenos cómo podemos ayudarle.**

**Cuando decida obtener más información, comuníquese con MyOptionsRI.**

**MyOptions.RI.gov | (401) 462-4205**

Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- **Acompañamiento:** visitas de alguien que puede ver cómo está, compartir una conversación y hacerle compañía.

- **Servicios diurnos:** los centros diurnos para adultos brindan atención, acompañamiento, comidas, actividades recreativas y ayuda con los medicamentos, la salud y la atención personal.

- **Asistencia alimentaria:** recibirá comidas preparadas en su residencia, o transporte a un programa o centro comunitario cercano para obtener comidas.

- **Atención médica en el hogar:** servicios de enfermería especializada a corto plazo; fisioterapia, terapia del habla u ocupacional; asistente certificado de enfermería (certified nursing assistant, CNA).

- **Modificaciones en el hogar:** evaluación profesional de su espacio edilicio para recomendar cambios que harán que sea más seguro y más sencillo vivir allí.

- **Servicios de quehaceres domésticos:** tareas domésticas livianas, preparación de comidas, lavandería, compras en el supermercado.

- **Administración de medicamentos:** ayuda para organizar y tomar sus medicamentos recetados.

- **Servicios preventivos de LTSS:** los profesionales médicos brindan visitas y atención de bienestar, asesoramiento y educación.

- **Atención personal:** ayuda con las actividades de la vida diaria, como comer, levantarse de la cama y acostarse, bañarse, ocuparse de la higiene personal, usar el baño y vestirse.

- **Sistema de respuesta ante emergencias:** es un dispositivo que lleva con usted o tiene cerca; puede enviar ayuda rápidamente en caso de una emergencia.

- **Ayuda con los medicamentos recetados:** ayuda para pagar todos sus medicamentos recetados o una parte.

- **Atención primaria:** servicios médicos de un proveedor de atención primaria.

- **Transporte:** puede recibir traslados a citas médicas, para hacer mandados y para algunas actividades recreativas.

Las opciones dependen de la disponibilidad y la elegibilidad.