



MyOptions RI

Asistencia basada en el hogar y la comunidad

Programa de Asesoramiento sobre Opciones Centradas en la Persona (PCOC)

Todos pueden necesitar asistencia de vez en cuando.

Si está en una etapa de la vida en la que recibir un poco de asistencia podría facilitarle vivir en su propia vivienda o residencia (incluidas la vivienda asistida y la vivienda compartida), podría interesarle obtener información sobre servicios en el hogar que ofrecen asistencia con el transporte, las comidas, los quehaceres domésticos, la atención personal y mucho más.

Usted tiene opciones.

Hay muchos tipos de asistencia disponibles. Puede recibir servicios en su propia vivienda o residencia. Un asesor (advisor) de MyOptions puede ayudarle a comprender la variedad de servicios y asistencia a largo plazo que podrían funcionar mejor para usted.

¿Quién ofrece este servicio?

El asesoramiento sobre opciones centradas en la persona (person-centered options counseling, PCOC) de Rhode Island es un servicio de asesoramiento gratuito sobre opciones a corto plazo para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre servicios de atención a largo plazo. A este programa lo administran las agencias de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island (EOHHS) y socios comunitarios selectos.

¿A quiénes está dirigido el PCOC?

El PCOC está disponible para todos los adultos mayores, las personas con discapacidades, los cuidadores y los familiares que necesiten servicios y asistencia a largo plazo.

El proceso de PCOC implica cinco pasos simples.

- 1 Conocerle
- 2 Explorar recursos
- 3 Recibir su plan de acción
- 4 Conectar con los recursos
- 5 Recibir servicios y asistencia apropiados

Cómo recibir PCOC

Llame a su asesor asignado de MyOptions para analizar sus opciones. Su asesor de MyOptions figura en una carta separada que se adjuntó a este folleto. Si tiene preguntas, llame al **(401) 462-4205**.

Este servicio gratuito es ofrecido por la **Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Rhode Island** (Rhode Island Executive Office of Health and Human Services, EOHHS).

Los servicios de PCOC:

- Están disponibles por teléfono.
- Son gratuitos.
- Pueden brindarse en una o dos sesiones.
- Ofrecen información imparcial sobre servicios y asistencia a largo plazo.
- Conectan a las personas con recursos, asistencia y servicios.
- Garantizan que las personas tengan el control durante el proceso de decisión.
- Brindan apoyo para la toma de decisiones.
- Ayudan a desarrollar un plan de acción con los próximos pasos.

