

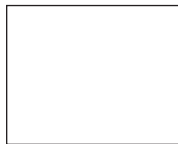


## Todos podem necessitar de alguma assistência esporadicamente.

Se estiver numa fase da vida em que alguma assistência poderia tornar mais fácil para si continuar a viver na sua própria casa ou residência (incluindo assistência à autonomia e residência partilhada), talvez esteja interessado em saber mais sobre serviços ao domicílio que oferecem assistência com transporte, refeições, tarefas domésticas, cuidados pessoais e muito mais.



3 West Road  
Cranston, RI 02920



Serviços e apoios a longo prazo para adultos de mais idade

Preocupamo-nos  
**com as suas necessidades.**

Preocupamo-nos  
**com os seus desejos.**

Acima de tudo,  
preocupamo-nos **consigo.**

**MyOptionsRI**  
The help you need, wherever you live.



## Saiba que tem opções.

Estão disponíveis muitos tipos de assistência. Pode receber muitos destes serviços onde vive, incluindo na sua própria casa ou apartamento ou na casa ou apartamento de outra pessoa. Contacte-nos mesmo se não encontrar o tipo de assistência que procura. É muito provável que o possamos ajudar a encontrar o que necessita.

- **Companhia:** visitas de alguém que pode ver como está, partilhar conversas e fazer-lhe companhia
- **Serviços de dia:** os centros de dia para adultos oferecem cuidados, companhia, atividades recreativas e dão auxílio com medicação, saúde e cuidados pessoais
- **Assistência alimentar:** refeições prontas entregues na sua residência ou transporte para um programa comunitário ou centro para refeições perto de si
- **Cuidados de saúde ao domicílio:** serviços profissionais de enfermagem a curto prazo; terapia da fala ou terapia ocupacional; serviços de auxiliar de enfermagem certificado (certified nursing assistant, CNA)
- **Alterações em casa:** avaliação profissional do espaço onde vive para recomendar alterações que tornarão o mesmo mais seguro e a vida mais fácil
- **Serviços de tarefas domésticas:** limpezas leves, preparação de refeições, cuidar da roupa, compras de mercearia
- **Gestão de medicamentos:** ajuda com a organização e administração dos seus medicamentos com receita médica

- **Serviços preventivos LTSS:** profissionais de saúde oferecem consultas e cuidados de bem-estar, aconselhamento e educação
- **Cuidados pessoais:** ajuda com as tarefas diárias, como comer, deitar-se e levantar-se da cama, tomar banho, higiene, ir à casa de banho e vestir-se
- **Sistema de resposta de emergência:** um dispositivo que utiliza ou carrega junto a si; pode enviar ajuda rapidamente em caso de emergência
- **Assistência a medicamentos com receita:** ajuda a pagar todos ou alguns dos seus medicamentos receitados pelo médico
- **Cuidados primários:** serviços de saúde de prestador de cuidados primários
- **Transporte:** pode providenciar transporte para marcações de cuidados de saúde, fazer recados e para algumas atividades recreativas

Opções baseadas na disponibilidade e na elegibilidade.



## Interroga-se se se qualifica para serviços?

Os Serviços ao Domicílio e de Proximidade (Home and Community-Based Services, HCBS) são prestados na sua casa ou num ambiente familiar na comunidade.

Para pessoas com baixo rendimento, os HCBS estão disponíveis através do programa Serviços e Apoios a Longo Prazo (Long-Term Services and Supports, LTSS)

Medicaid e são prestados de forma gratuita ou a custo reduzido. A fim de se qualificar para cobertura Medicaid, tem de cumprir requisitos financeiros e demonstrar necessidade.

Se não se qualificar para Medicaid, existem outras opções disponíveis para si. Vamos ajudá-lo a saber mais sobre todos os serviços disponíveis para a sua situação específica.

## Como é que o processo funciona?

Navegar o sistema de cuidados a longo prazo pode ser desafiador, mas não precisa de o fazer sozinho. Vamos trabalhar de perto consigo para criar um plano personalizado e determinar a sua elegibilidade. Estamos aqui para responder às suas perguntas e explicar os pormenores.

Existem quatro etapas básicas:

- 1. Conectá-lo com um Orientador sobre Opções (Options Advisor)**  
Ficaremos a conhecê-lo como pessoa, falaremos sobre os seus objetivos e ficaremos a saber o que é mais importante para si. Falaremos consigo sobre como alguma ajuda adicional pode tornar a sua vida mais fácil e mais agradável.
- 2. Falar sobre as suas opções**  
Juntos, falaremos sobre serviços diferentes para determinar quais podem ser os mais adequados para si. Obviamente, teremos todo o prazer que inclua um membro da família ou amigo nesta conversa.
- 3. Preparar o seu plano**  
Com base na nossa conversa, vamos preparar um plano escrito que incluirá onde deseja viver, os apoios e serviços que são necessários e o que é preciso para que os obtenha.
- 4. Determinar a sua elegibilidade e iniciar o processo**  
Determinaremos a sua elegibilidade para serviços e apoios que seriam cobertos pelo Medicaid, bem como aqueles que talvez tenham de ser financiados por si, pela sua família, ou através de seguros ou outros possíveis programas.

## Uma mensagem para amigos e família

Se ajudar a cuidar de um adulto com incapacidades ou o ajudar a tomar decisões, partilhamos uma missão comum: ajudá-los a continuar a viver a vida que amam. Isso poderia significar viver de forma independente em casa ou confortavelmente numa residência com autonomia assistida. Desempenha um papel importante em tornar isso possível.

Muitos recursos de Rhode Island oferecem informação útil e apoio vital para enfrentar os desafios de ser um cuidador. Vamos ajudá-lo a conectar-se com recursos que servirão melhor as suas necessidades.

**Diga-nos como podemos ajudar.**  
**Quando estiver pronto para obter mais informações, contacte MyOptionsRI.**  
**MyOptions.RI.gov | (401) 462-4205**

Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---