



MyOptions RI

Serviços ao domicílio e de proximidade

Programa de Aconselhamento Sobre Opções Personalizadas (PCOC)

Todos podem necessitar de alguma assistência esporadicamente.

Se estiver numa fase da vida em que alguma assistência poderia tornar mais fácil para si continuar a viver na sua própria casa ou residência (incluindo assistência à autonomia e residência partilhada), talvez esteja interessado em saber mais sobre serviços ao domicílio que oferecem assistência com transporte, refeições, tarefas domésticas, cuidados pessoais e muito mais.

Saiba que tem opções.

Estão disponíveis muitos tipos de assistência. Pode receber serviços na sua própria casa ou residência. Um Orientador (Advisor) MyOptions pode ajudá-lo a entender a gama de serviços e apoios a longo prazo que podem ser mais adequados para si.

Quem presta este serviço?

O centro de aconselhamento sobre opções personalizadas (person-centered options counseling, PCOC) de Rhode Island é um serviço de aconselhamento sobre opções a curto prazo gratuito para ajudar pessoas a tomar decisões informadas relativamente a serviços de cuidados a longo prazo. Este programa é oferecido pelas agências da Direção dos Serviços de Saúde e Humanos (EOHHS) e seleciona parceiros na comunidade.

Quem beneficia do PCOC?

O PCOC está disponível para todos os adultos de mais idade, pessoas portadoras de deficiência, cuidadores e membros da família a necessitar de serviços e apoio a cuidados de longo prazo ou em risco de necessitar dos mesmos.

O processo PCOC envolve cinco passos simples.

- 1** Ficar a conhecê-lo
- 2** Explorar recursos
- 3** Receber o seu plano de ação
- 4** Conectá-lo a recursos
- 5** Receber serviços e apoios adequados

Como receber o PCOC

Se estiver interessado no PCOC, pode iniciar o processo por preencher o formulário de autoavaliação disponível no nosso site em: **myOptionsRI.org** ou, **ligue para o número (401) 462-4205** para mais informações.

Este é um serviço gratuito, oferecido pela **Direção dos Serviços de Saúde e Humanos** (Executive Office of Health and Human Services, EOHHS) de Rhode Island.

Serviços PCOC

- Estão disponíveis por telefone
- Estão disponíveis sem custos
- Podem ser prestados numa ou duas sessões
- Fornecem informação imparcial sobre serviços e apoios a longo prazo
- Conectam as pessoas aos recursos, apoios e serviços
- Garantem que as pessoas mantêm o controlo sobre o processo de opções
- Fornecem apoio à tomada de decisões
- Ajudam a desenvolver um plano de ação com os passos seguintes

